ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *278*		
Hora: *08:00 am*	**Fecha:** *Julio 09 del 2025*	
Lugar:	*UDS DLMF2 LA FRATERNIDAD*	
Dependencia que Convoca:	*CORHUELLAS – Salud y Nutrición.*	
Proceso:	*Promoción y prevención*	
Objetivo:	*Capacitar al talento humano del programa de primera infancia en la promoción, beneficios y fundamentos técnicos de la lactancia materna, reconociéndola como una práctica esencial para la salud, nutrición, desarrollo emocional y bienestar integral del niño y la madre.* *Asimismo, se buscó fortalecer las competencias del equipo para brindar orientación clara, basada en evidencia, que permita acompañar de manera efectiva a las familias en el establecimiento y sostenimiento de la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su continuación hasta los dos años o más, según lo recomienda la Organización Mundial de la Salud.*	

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática **RECIBO Y ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS (CRITERIOS DE ACEPTACION Y RECHAZO)**
4. Decisiones

Desarrollo:

1. **Saludo:**

En la fecha y hora antes señaladas, se dio apertura a la jornada de capacitación dirigida al talento humano perteneciente al programa de atención a la primera infancia, con énfasis en la promoción de la lactancia materna como pilar fundamental en el desarrollo integral del niño y la niña. La actividad inició con un saludo donde se expresaron palabras de gratitud por la asistencia y disposición del personal a continuar fortaleciendo sus conocimientos sobre salud, nutrición y cuidado en la primera infancia.

Se destacó la importancia de generar espacios de formación y sensibilización que promuevan prácticas alimentarias saludables desde el nacimiento, resaltando el rol protagónico del talento humano en la orientación a las familias para que estas logren prácticas óptimas de lactancia materna.

2. **Oración:**

Posterior al saludo, se elevó una oración con el fin de poner en manos de Dios la jornada de formación, pidiendo sabiduría, compromiso y empatía en el desarrollo de la labor diaria. Se oró por la salud de los niños, niñas y familias que hacen parte del programa, y se solicitó discernimiento para que el conocimiento adquirido se traduzca en acciones concretas a favor del bienestar infantil.

3. Socialización de la temática **MOTIVOS PARA PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA**

La capacitación fue orientada por el/la profesional [nombre], quien inició la jornada con una presentación visual basada en la promoción de la lactancia materna, abordando los múltiples beneficios que esta práctica representa tanto para

PÚBLICA

el bebé como para la madre, la familia y la sociedad en general. El desarrollo de la actividad se organizó en torno a los siguientes ejes temáticos, tomados de la imagen pedagógica compartida con los asistentes:

1. Nutrición perfecta y natural

Se explicó que la leche materna contiene todos los nutrientes esenciales que el bebé necesita durante los primeros seis meses de vida, incluyendo proteínas, grasas, vitaminas, minerales y anticuerpos. Se recalcó que no existe fórmula que iguale su composición natural. Esta etapa exclusiva de lactancia favorece el crecimiento saludable y reduce riesgos de desnutrición.

2. Refuerzo del sistema inmunológico

De igual manera se profundizó en cómo la lactancia materna protege al recién nacido de enfermedades respiratorias, gastrointestinales, alergias e infecciones, gracias a los anticuerpos presentes en la leche materna, particularmente en el calostro. Se socializaron casos reales donde niños amamantados presentaron menor incidencia de hospitalizaciones en los primeros meses.

3. Desarrollo emocional

Se abordó la lactancia como una práctica que fortalece el vínculo entre madre e hijo, generando una base de apego seguro, seguridad emocional y bienestar afectivo. Se mencionó que el contacto piel a piel, el tono de voz y la mirada durante la lactancia fortalecen la relación madre-hijo y aportan al desarrollo emocional saludable.

4. Estimulación del desarrollo cerebral

Se explicó que la lactancia favorece el desarrollo cognitivo del bebé gracias a los ácidos grasos y componentes bioactivos presentes en la leche materna. Estudios científicos indican que los niños lactados presentan mejores puntajes en pruebas de inteligencia en etapas escolares, además de mayor capacidad de autorregulación emocional.

5. Accesibilidad y economía

Se expuso que la lactancia materna no requiere ningún costo, preparación ni utensilios especiales. Es una fuente segura, gratuita y siempre disponible, lo cual representa una ventaja significativa para las familias con limitaciones económicas y en contextos rurales o de emergencia.

6. Beneficios para la madre

La jornada también abordó los efectos positivos para la salud materna: reducción del riesgo de cáncer de mama y ovario, recuperación más rápida del peso posparto y menor riesgo de hemorragias tras el parto. Adicionalmente, se promovió la importancia del autocuidado materno durante el proceso de lactancia.

7. Sostenibilidad y ecología

Por último, se mencionó que la lactancia materna es una práctica amigable con el ambiente, ya que no genera residuos, empaques ni contaminación asociada al transporte y procesamiento de fórmulas artificiales. Se destacó como una práctica coherente con los principios de sostenibilidad y cuidado del planeta.

Durante el desarrollo de la actividad, los participantes tuvieron espacio para intervenir con preguntas, comentarios y experiencias personales. Se identificaron mitos frecuentes relacionados con la lactancia, los cuales fueron aclarados por el equipo técnico, promoviendo una visión actualizada y basada en evidencia.

Decisiones: Durante el desarrollo de la actividad, los participantes tuvieron espacio para intervenir con preguntas, comentarios y experiencias personales. Se identificaron mitos frecuentes relacionados con la lactancia, los cuales

PÚBLICA

fueron aclarados por el equipo técnico, promoviendo una visión actualizada y basada en evidencia, de igual manera se comprometieron a Integrar mensajes clave sobre lactancia en los espacios pedagógicos, encuentros comunitarios y actividades lúdico-recreativas.

EVIDENCIAS:



Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Integrar mensajes clave sobre lactancia en los espacios pedagógicos, encuentros comunitarios y actividades lúdico-recreativas.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Lucy Paola Torres Trujillo	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Lucy Paola Torres Trujillo

PUBLICA

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Lucy Paola Torres Trujillo		

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/06/2024 | Versión 9 | Página 1 de 1 | Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Motivos para promover la corresponsabilidad FECHA: 9-7-2025
HORA INICIAL: 8:00 AM HORA FINAL: 9:00 PM LUGAR: DIMF 2. Instalaciones de la U.M.
DEPENDENCIA LÍDER: Corhuellas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	LEIDY VANESA SILVA PERDOMO	1114064100	USUARIA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3133792809	jarlansamuel98@outlook.com	Leidy V.	
2	MARIA FERNANDA PERDOMO GARCIA	55067737	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3132745676	mariafernandagperdomo307@gmail.com		Isabela P
3	PAULA ANDREA CORAL BENAVIDES	1069746096	USUARIA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3185727717	paulacoral185@gmail.com	Paula Coral	
4	MARIA ISABEL CASTRO LEIVA	1079412704	USUARIA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3134127860	castroleivamariayuliana22@gmail.com	Maria Castro	
5	LIDA CRISTINA MENSA PEREZ	1081421935	USUARIA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3134151881	Kristina20@hotmail.es	Lida Cristina	
6	MARIA FERNANDA CRUZ CORREDOR	1193067444	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3232804582	mariafernandacruzcorredor@gmail.com	Maria Cruz	
7	LUZ MAYERLY TORRES PERDOMO	1020722671	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			315 6073249	luzmtorresp@hotmail.com	Luz Mayerly	
8	ANYI LICETH RAMOS ZUÑIGA	1084578503	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3232808586	zuñigaanyi04@gmail.com	Anyi Zuñiga	
9	LAURA VALENTINA LEIVA ALMARIO	1007490011	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3224091822	valentina.almario03@gmail.com	Laura V. Leiva	
10	PAOLA ANDREA PERDOMO RAMIREZ	1079412596	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3125757968	paolaperdomo456@gmail.com	Paola Perdomo	
11	KAREN JOHANA BEDOYA RAMIREZ	1091182005	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3157891054	kajobera03@gmail.com	Karen Bedoya	
12	LUZ STEFANY CEBALLOS ANDRADE	1079412263	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			314 3990398	ceballosstefany469@gmail.com	Stefany C.A	
13	YURLEIDY DEL PILAR GARZON COLLAZOS	1079409058	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3162377102	yulygarzon471@gmail.com	Yurleidy	
14	VALERIA YUCO RAMOS	1079412611	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3108801119	Yolyramos1961@gmail.com	Valeria Yuco R	
15	MARIA FERNANDA POLANIA MANJARRES	1075303287	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3203151175	mafefpm@gmail.com	Maria Polania	
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.